

トラウマを解放するFAP療法

【このようなお悩みはありませんか？】

- ・お見合いの席ではいつも緊張して、会話がぎこちなくなってしまう。
- ・相手の欠点ばかりに目がいってしまい、なかなか交際にまで進まない。
- ・相手がどう思うかととても気になり、つい自分を抑えてしまう。
- ・すぐに自分にダメ出ししてしまうクセがある。
- ・傷ついた過去の恋愛経験が忘れられない
- ・母娘の共依存関係がブレーキになっているのかも？と気になっている。

【うまくいかないのはトラウマのせいかも？】

このような悩みに対して、「分かってはいるんだけど・・・」となりませんか？ 何か自分ではないものに動かされている感じはありませんか？

この「何か自分ではないもの」の正体は「無意識」です。

特に生き辛さの根幹にあるのが「トラウマ」です。トラウマとはショッキングなあまり、感情と記憶が統合されないまま今に至っている状態のことです。

【F A P 療法とは？】 FAP : Free from Anxiety Program (不安からの解放プログラム)

トラウマ解消のために大嶋信頼氏らによって開発された、現代催眠を使った心理療法です。トラウマ解消だけでなく、何か気になることがあって頭から離れず、目の前のことに集中できないといった場合など、心理的固着や心のブロックを外すためにも幅広く適用できます。

私は長年、ヒプノセラピストとして、年齢退行催眠や前世療法などを行ってきましたが、FAPとの出逢いは衝撃的でした。過去の辛い体験を思い出す必要がなく、セッション時間が短い（1時間程）など、クライアント様の負担の軽い療法です。

【F A P 療法の内容】

クライアント様に特有のキーワードを探索し、キーワードを使って、感情と記憶の統合を行っていきます。対面でも行っていますが、現在はオンライン（ビデオ通話）を中心にしております。

【F A P 療法の費用】 結婚相談所様からのご紹介は、割引をさせていただきます。

- ・初回（インテーク面接⇒F A P 療法に必要な準備）： 3, 300円（税込）50分
- ・F A P 療法： 8, 800円（税込）50分

【セラピスト紹介】

シャンティISA代表 神谷伊左代

090-6329-9207

←お問い合わせはこちら



F A P 上級
精神保健福祉士
産業カウンセラー
米国催眠士協会認定ヒプノセラピスト
スマイルトレーナー®



<https://shanti-isa.com/reserve>